

Do-it-yourself Übung “Gedächtnis verbessern”

Hier geht es nicht nur um Training, sondern darum, unsichtbare Barrieren abzubauen. Sie können sie bereinigen, indem Sie diese Übung auf eine lustige Art und Weise machen, alleine oder mit jemandem.

Gehen Sie diese Liste viele Male durch und beantworten Sie jedesmal die aufgeführten Fragen. Rufen Sie sich dabei mehrere Geschehnisse von jeder Art zurück. Diese Übung kann stundenlang gemacht werden. Benutzen Sie diese Liste oft.

Es ist immer möglich, Ihr Gedächtnis zu verbessern!

Rufen Sie sich eine Zeit ...

1. zurück in der Sie für einen anderen Menschen tiefe Zuneigung gefühlt haben.
2. zurück in der Sie gewußt haben, daß Sie wirklich mit jemandem kommunizierten.
3. zurück in der mehrere Leute vollständig mit Ihnen übereingestimmt haben.
4. zurück in der Sie mit jemand anderem im Einverständnis waren.
5. innerhalb der letzten zwei Tage zurück, in der Sie ein Gefühl der Zärtlichkeit hatten.
6. innerhalb der letzten zwei Tage zurück, in der jemand Zärtlichkeit für Sie empfunden hat.
7. in den letzten zwei Tagen zurück, in der Sie in guter Kommunikation mit jemandem waren.
8. in den letzten zwei Tagen zurück, die Ihnen wirklich real erscheint.
9. in den letzten zwei Tagen zurück, in der Sie mit Leuten in guter Kommunikation waren.
10. zurück, die Ihnen wirklich real erscheint.
11. zurück, in der Sie wirkliche Zuneigung für jemanden gefühlt haben.
12. zurück, in der jemand in guter Kommunikation mit Ihnen stand.

Erkennen Sie, wo die Schmerzen herkommen! Auditing kann Schmerz beseitigen.

Eliminieren Sie den körperlichen Schmerz oder löschen Sie ihn aus, und auch die Verluste eines Lebens, und die Lebenskraft kehrt zurück. – L. Ron Hubbard

Bei irgendwelche Fragen oder für mehr Informationen kontaktieren Sie uns.