

Do-it-yourself Übung “Sich freier fühlen”

Fühlen Sie sich freier und leben Sie besser!

Eine einfache Übung, die Sie überall machen können, in einem Wartezimmer, im Zug oder vor einer anstrengenden Sitzung. Folgen Sie den Schritten und fühlen Sie sich freier!

Fühlen Sie sich freier und besser!

- Suchen Sie sich zwei ähnliche Gegenstände aus.
- Stellen Sie dann so viele Unterschiede wie möglich zwischen ihnen fest.
- Suchen Sie sich dann zwei Gegenstände aus und stellen Sie fest, wo sie sich im Verhältnis zueinander und zu Ihrem Körper befinden.
- Wiederholen Sie diese beiden Schritte immer wieder.

Erkennen Sie, wo die Schmerzen herkommen! Auditing kann Schmerz beseitigen.

Eliminieren Sie den körperlichen Schmerz oder löschen Sie ihn aus, und auch die Verluste eines Lebens, und die Lebenskraft kehrt zurück. – L. Ron Hubbard

Bei irgendwelche Fragen oder für mehr Informationen kontaktieren Sie uns.